

ידיעות אחרונות

המקום
מולדלים

12.99
ס' רבתי, א' בארד, א' חשבוני -



קורות: קורות מסתובבים
של אמיר (ז'ל) -
אברות האם (עמ' 4)

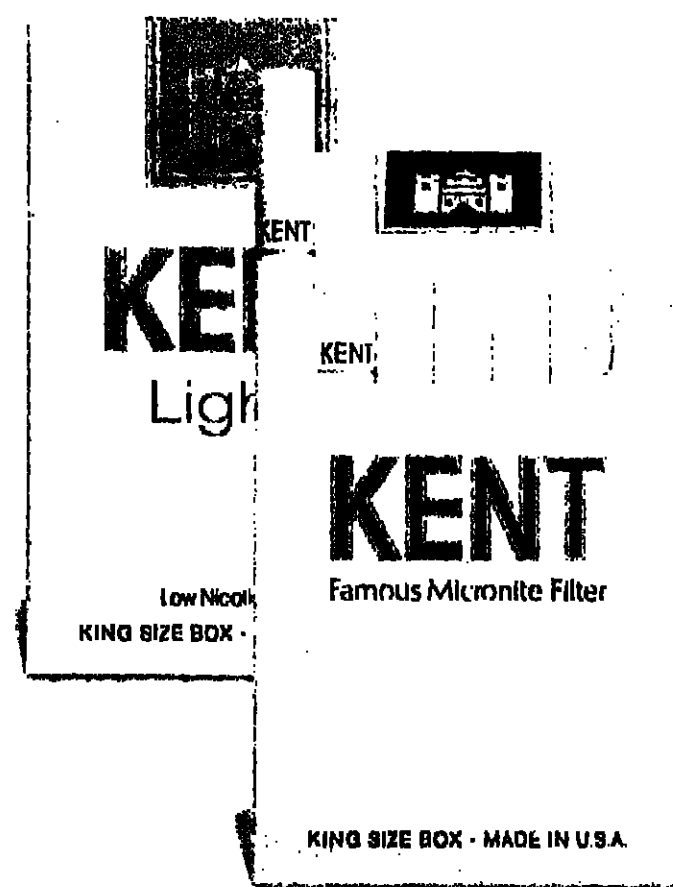
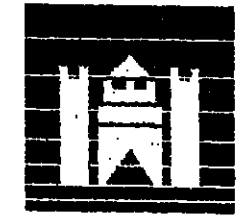
אבהות: מתי הם בכלל רואים
את הילדים? (עמ' 8-10)

סמלים ומסמכים
הנחיות - אינפורמציה

בישול
בשלים:
פירות הדר
(עמ' 16-17)

מ'תוס: פועל ויומן חוגג 70

זה על שהיא משום
מעבדות חכמה המטה המסע ראשי כל,
המשך בעמ' 18



Good Taste Kent Style

KENT

אזהרה: מעשך הריגות רבות כי - העישן מדיק לריאות

140 מ'ל

העניינים של הוליווד

נחמן אינגבר



היו ארבעה. כנופית הארבעה הוליווד לא נזקקה עוד לגברים קטנים, המטפלים בגנים באילן הוליווד. אלא לגברים רגילים, ואפילו, ששן בוכים - עלתה קרנם. ראשון בעם מונטגומרי קליפט. רגישותו ניכרה בפניו. אלא שהוא לקח יותר מדי ללכת ומת מתוך כניל 43.

ואז בא הגדול מכולם - מרלון ברנדו. מן היתר לקולנוע. הוא הפך את הגבר הרגיש לטעם ולאוטונומיה מקובלת בקרב גברים. כשהוא בכה, שנינו רחמים עליו. והוא בכה בכל סרט. אלא שהוא שרט את כשרונו הגדול לפרוטות, השתתף ביותר מ-100 מתחת לרמתו, הורקן רע מאוד, השמין, איבד קשת מעריציו.

גיימס דין, השלישי בחבורה, וזה כוכב של מכוניות המרשה שלו בדמי ימיו, כניל 24 והשתן סרטים בלבד. ואו, ורק אז, דרך מכונו של תדריך ניומן. הוטר בחבורה, שצמח להיות האהוב בחבורה. מר עיניים כחולות וקול עמוק ומרגיע נל נשן. נילם את ארי בן כנען, גדול גיבורי ישראל, 'אקסודוס' הובא להיות משקל נגד למנוח דין. הראשונים לא הרשימו, הגוף המושלם נראה כגברים רומאיים ודומיהם, אבל הכבוד ניתן סוכן טוב וחוש אכזבה שאין שני לו. כשם שכח את הסניג, השחקנית המעולה ג'ואן וודוורד, במישקה כר גם כתר את סרטיה. כאילו ידע מראש איך מוהירה מחכה לו.

אפשר היה למצוא אותו תמיד בסרטים המהירים בהוליווד, כולל 'אקסודוס'. תוך חמש שנים מש

1961, מועמד לאוסקר עבור סרטו 'אדי פלטון'



אם פול ניומן חוגג בימים אלה את יום הולדתו זה אומר שגם אנחנו צריכים לזרוק מבט חטוף במה לבדוק את הקמטים. המדור 'שוטפים את העין' מוריד השבוע את הכובע בפני היפהפיה

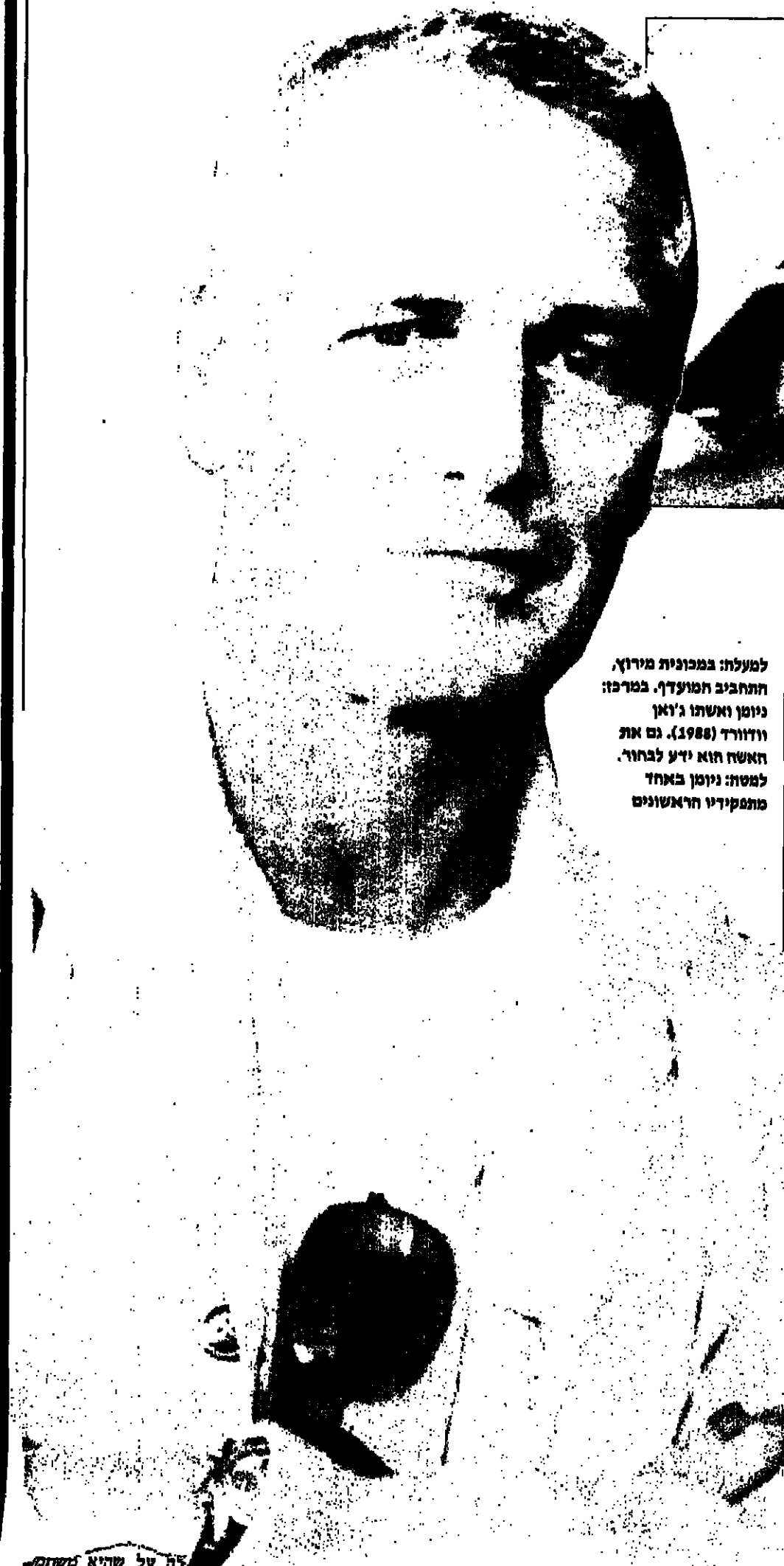


שוטפים את העין

להוליווד כבר זכה בפרס המשחק במסטיבל המערב ובנועכדות ראשונה לאוסקר ועל 'החולה על גג בת' בשנות ה-60 כיסם את מעמדו כאחד השחקנים ביותר בהוליווד, הכל הוכיח שבי אחר גופו והוא הלאסטיק, עיניו הכחולות, מיגוון תפקידיו וההקסים שלו. מה גם שהורקן נפלא, ונראה לו לאין עורר מאשר כניל 30, כניל 50 הורקן לכויה. וכניל 60 - הלואי על מולנו.

אבל ג'ואן וודוורד לא פחות טוב מלון. זאת פנה לבימוי סרטים, בהם גילה רגישות כלפי דמויות נשיות, שלרוב גולמו עלי אשור ג'ואן וודוורד. 'רחל', השפעת קרין נאמן, התגלה רבינו הוכיח, הוא גם הקריש עצמו חברות ופוליטיות, בדרך כלל בצד שמאל של אי פעם לא הגרים, שומר על מעמדו כמו קונגו. תמיד הקפיד להיות יציב, זהיר, יפה ונשן. הנכח של המיתוס, ולצדו אשור הנאמנה. כמסעי בחירות של נשיאים ליברליים, והנשיא לו ואפילו מינה אותו לשגריר מיוחד לשיחות בין נשיאותם של שני הכוכבים היו גם הם אי שם ניומן גם מפרסם בתרבותיו הגריכות למטה במיחור ידועה קרן טקס ניומן, אותה הקים במיחור הראשונים, שנת מנצח. יתר של סרטי הרווחים ממקל המון שחקנים, הוא מפרש ליד. ובנוסף לכל אלה יש לניומן גם זקן לסטור. לתחביב ואהבה עליו, נהיגת מכוניות מרוצות. בתחרויות בינלאומיות. האם יזמיר בכך גם את האם יזמן בכלל שסטל זה של נעורים הגיע ליד. יש משפחות לגיל 70 כיום אליה, מלך הנעורים ארצו במות.

למעלה: במכוניות מרוץ, התחביב המועדף. במרכז: ניומן ואשתו ג'ואן וודוורד (1988). גם את האשה הוא ידע לבחור. למטה: ניומן באחד מתפקידיו הראשונים



גם על שהיה משהו מקבוצת הבית... מה המשעשע ראשית כל, ומשך במעמד 18



דברים שרציתי לומר

למי מאיתנו אין מכתב סורי, שנכתב בראש אלף פעמים, אבל לא נשלח מעולם. מדור זה יפרסם את המכתב שלא העזתם לכתוב. שילחו אותו אלינו

אכתב לאשפתח הזאגת

עברו כבר חודשים אחדים מאותו יום אומלל, בו פטס כי הדיכאון, אתם וזכרונם זה קרה ביום בו ביקרתי אתכם בבית. אמא הנישה ארוחת ערב, ואני הייתי נסערת, לא היה לי חיאבון, בראשי השתחררה השיחה שנהלתי עם חברי יריב שעות אחדות קודם לכן. חשכתי על ההשלכות שלה, על היחסים בינינו ולאו הם מוכילים. לפתע הרגשתי רע. מסך אטום של ערפל ירד עלי, משהו טמיר ממני כמו חדר בכת לראשי, ניתק את הקשר ביני ובין הנאות החיים, הפיל אותי שדורה אל תהום שחורה, אימתנית. הרגשתי צמרמורת, התכנסתי בצד, חיכיתי שיעבור. אבא כעס. אני ברחתי. מלמלתי התנצלות חלושה ונעלמתי אל הלילה. חיפשתי מקום מפלט. חיפשתי מקום שהמסך הזה אינו מגיע עדיו, נסעתי לבית שלי, רחוק מכם.

לא יסנתי, לא אכלתי, לא באתי לבקר את אמא כשעברה את הניתוח, לא הלכתי לאוניברסיטה. האמנתי שבידי יריב נהנה היכולת הבלעדית להוציאני מן המצב, אבל הוא דחה אותי. השתגעתי פתאום, הוא הטיח בי.

היו אלו שבועות של איכה. ההכרה שאני נהנה ביד כוחות הנשגבים לבינתי - הוציאה אותי מרעתי. התקפתי החרדה שיתקו אותי, נטרלו אותי מתפקוד. ירדתי במהירות בטשקל, הסתובבתי בכפרים בין קירות ביתי, תפוסה מעייפות, בכשמתעתי רעמים, הלמתי שוירים כי כשהרצתי פרחים, ראיתי בית קברות. החברים התרחקו ממני, הלימודים נסכחו ממני. החלטתי שאני צריכה חבר, רחוק, הלכתי לחפש אותו. מצאתי כינים.

את חוקה, אמרתי או לעצמי. התמודדי לבד. וניסיתי, חי נשפתי, ניסיתי בכל כוחותי. הלכתי למספרה, קניתי לי בגדים, מצאתי עמדה ונתינת כחום האהוב עלי. הבאתי תחלים הביתה, הבאתי עצמי לחוגי ריקוד. האבסתי עצמי במוות, הנהגתי מסמעת מים. לאט לאט נגמר בי הכח.

ההריבאון המסור, תרד ממני, צרתי כועס לילה אחרי, תרד מספני לך ליריב, לך, חמקת לו את הדיור מהפנים.

הלכתי לפסיכולוג, רצה שאפטר לו עליכם, עכשיו נכיתו הפטור, בלה בתאוריות מושגות, הוא הסביר לי שנהליכים נעשיים - אישיים המה, לוקחים שנים. עובתי אחו. הלכתי לפסיכיאטר. הוא רשם לי תרופות. 'עשרות אלפי אנשים בארץ מרגישים עכשיו כבוד', הוא אמר. צדתי רבים.

סיפרתי לכם, עכשיו אתם מוסיים. הלדה וזלת נמשך אתם הנשנים. קשה לכם עם זה. קשה לי עוד יותר. ואני מבקשת: נכון, אני חולה. אולי מאוד. עודו לי, הניחו לי לקחת את התרופות. קבלו אותי איתן.

שלוכם באהבה, בתכם

כל המכתבים שמורסמם נכתבו על ידי הקוראים, וזם שמורים במערכת, גם פריטים האישיים של המכתבים, וזם צוים, שמורים במערכת. המכתבים לא יחזרו לקוראים. את המכתבים, ברוח של 600-300 מיליון, רצוי בדמיון לשלח לליקטור אחרת, וזה יחזיק תח מוסד 2 תל אביב, זמנים מודרניים, לדפוס שרציתי למכור.

תצלומים: מיכה בר־און

השכרע לפני שנה נטלה שולה מלט את אקרונו של בעלה, וירתה לעצמה כדור ברקה. והתאבדותה, שנה חוצי לאחר מותו של בנת אמיר 'ברולט והיש' - היתה סיום סוגי לחיים קשים שר אשה מסוגלת, מורכבת, אשת אקרונו של אלה לא גבול מעצמה ומהסוככים אותה. היא התקשתה להכיל את ההנצעים לכן, הלכה וקמלה, התרחקת מבעלה, מהילדים ומהגברים.

את כל עיתותיה הקרישה למאבק אובססיבי נגד
שלימות הצל, שטייוו, לדעתה, הקירת
תחנות אימונים. האטס נספרה דעתה מצער.
כיוון תפכה האיש הטוטאלית והדומיננטית
והדלוחות, לשמל של תהוה כעניי הרים,
שאירבו את ילדים תחנות אימונים. היא
הנהיגה כבינה קבוצה כובאת של הרים,
שנעטרם למאבק הכותס. היא נרדה ממשפט
שצבאי אחר למישורו, ערפי סרו סי ספרני,
ובלת מתיי שרבה את חרונה על הוטסטני.
היא

ובינתיים, ניסה כל אחד מכני המשפחה להתמודד, בדרכו שלו, עם האסון. פחות משנה אחרי מות הבן, התגרשו ההורים. נותרו להם עוד ארבעה ילדים משותפים, וכני הוגז החליטו, בברגע של חסר, להמשיך לחיות תחת אותה קורת גג. מות האם פירק סופית את כל המשפחה.

בחימושו אתר מתח מילוס, לאחר התאבדות אשתו, הרחיק שוקה מלס (60) עד למדבר יהודה. הוא חי בקרית המרוס בצניעות, בין גבעות הצחיחות, והיחידים שממרים את כדירותו הם כמה ממלים המלחים עשב בסמוך, וארבתו מירי שבאח לבקר.

את גומחה הקרה של אשכול מצא כבית
לשפתה העולם ביוקנוס, כאשר שכ מבילוי
התושב לירקוני עמ. מאז לא יכול היה החקלאי, בן
המדינה, להיות כבית שגנה והדוהב. כמו בית
לגן, עם תולדות כל ילד מחמשת ילדיו. הית
הנורש ביוקנוס נמכר, עם עצי המרי
הגורניים שגילה שולה (ויל) בחצר, ושוקה
הכואב שוב את יוקנוס, עם התנודות כל חייו. את
המחמיו מעבירים עזרות שנים.

כברירות, רחוק ממעמי התיים, עובד שוקה
מקלט באחת היתירות כסס ארץ באדיש"א - מאלח
משקושו את אורח התיים העיברי הקדום, עמי
לנלימה וחבש כיפה הוא מנגס את המספרו של
האכארה. איבנו וממחו צננות מקראות במי
מקטובות בני נוער שמארתות במקום. הסצנה
האפלה עליו היא המרינה שיומנה כי אברהם
לולוס על שמי המרינה את דבריו הוא מנבל
על ינולוס ארגוניים מנחמדות מן
המרינה.

למירי, נת'וצו התייכנית, דירה משלה
בירושלים. שוקל מסכר שהם מעדיים לחיות
שלוני ביתו וכל אחד בחדר. במזר השניה שלו
הוא ירשום חס, מוטרט עצמי שאירה אשתו
שבועיים לפני שהתאנרה. כצור, מושט
אנכעת בהאשמה, תורו מניה והשיס מלאים ועם,
הצוניה שיערה, כולה אמורת תכונתו ורעון. ככה
היונה תהנה, והא אומר, משיכה כשער עם אנכ,
מאשימה.

כל הדיים שלה סולה דרשה מעצמה, ממני
והחלילים. הוא לא עשהו לנו את הדיים קלים
וגרמה לכך שנחה עם בישורת עצמית. יותר קל
לחזקה את הדיים, אבל במסירה שלה כמו
פניא תחילה אדיים. כי גם דרשה מעצמה
לעמוד כמסירותם מאוד גבוהים.

SECRET

ששוחזרו למסלול החיים הרגיל. מה שהיא חשבה שצריך לעשות, זה רק מה שהיא עשתה. כל ההספן לזאב, כאילו על ידי המוות של אמיר, היה ציטוט של המקור בהיים להוות מציחה לה שפעה, לתקן את העולם.

והיא חבב בצוץ

בדמיונה, כלל היום היומיים כמה לה אחרי.

אפילו כשעשילה נכבדים, היא עשתה את זה מתוך חיים שצריך לעזור, להחיות את זה הרצף של המכונה שמשמלת נבנה.

לא הייתה לה יותר את האהבה הגדולה. היא כבר לא הייתה מסוגלת להנות משום רכב העניש.

אז חשבה בצורה מלאכותית ולא כפי שהיה שחשק ממנה לפני כן.

[illegible]

שולח מלש (ז"ל)
- עכשיו, במלחמה שנה למוות, אתה ודאמ
את הדברים בצורה שנתונה
אני אתם מאוד מעריך הייאל. כוא לגיד, שאם
הייתי יודע לפני כן דברים שאני יודע היום,
אולי אהיה רחוק ממך עתה שחייט אבל אני
אני חושב שכל המידע הזה חשוב מאוד

מאמר שלי (דל)
- מה חיות קורא ביקורב
גם הילדים וגם אני ראינו משה
במבוקת גפית. יטינו לחמד, להתקרב, לה
אכל בכל אפינו להתקרב, היא
איתנו. זה רבו הדיכום. מן אור היא
קשה לחיבה ולקורן, בד שני היא

אפרת פרלמוטר: "היה קשה להראות לה
אנחות, היו לה צדדים קשים. אחרי האסון היא חרגשה
שהיא מקלקלת את השמחה לכולם. היתה לה חלקה
עצמית, שלכל מסוס היא מביאה את הקדרות שלה."

קיצונית, עד הסוף, יכול להיות שגם האבדל השני של היה קיצוני. היא לא ירעה לעגל את תמינתו. כל פשרה, מבחינת תאורטית, היא עיוות מסוים. כי פשרה - גם בבית משפט - היא לא תוצר נטו.

היו לנו כמה שנים יפות מאוד. אני מוכרת
להגיד שדווקא היינו משפחה ליברלית. שולה
הייתה מאמינה, אבל היא לא באה מכית דתי והיא
לא הייתה רתית קונבנציונלית. היינו משפחה
מאוד שמחה. חוץ מהזיכרונות תמיד שרנו, וכולם
אהבו לרקוד ולשמוח".

– למה חזלתם ללכת לבא, למדבר?
יש כטיי מ'שנה מקום, משנה מול'. הצרות
ידעו אתרינו שם. וויז מזה שהבן שלי נהרג,
חורש אתרי בן דוד שלי נהרג. בן אחתי.
יוקענסה אתר קבורים אחד ליד הקניא. החלמתי
לשנות את המקום. אולי ישנה גם שטח את המול,
את האווירה, למרות שאני אוהב את יוקענס ולא
היתה לי מריחת כלפי התושבים".

- אתה מאושר עכשיו?

”כן. חוץ מהזכרונות. אני מסתכל על חצי הכוס המלאה ואני ממעם למעם מבקר אצל הכנים שלי, אבל גם לא יותר מרי. אני יוצא לבלויים, אבל אני לא רוצה לרבר על החיים האימיים שלי.”

- אבל גם בזה מאאת מנחות.
 "זה לא לראיון", הוא מסמיק.
 - אתה מרגיש בעם על שולח?
 "אין לי שום בעם. רק רחמים".

– באיזו נקודת המשפחה תתחילת לרתמורדי
המשפחה בדרך כלל בנייה מסכית לבית
ולאטם וברגע שהאטם איננה, איך את הגרעין
שכל האלמנטים מסתובבים סביבו. כבר לפני
כן, לכל אתר היה את הגרעין שלה כל אחי של
אמר היו כבר נשואים עם ילדים, אז כל אחד
מתאר בתוך תזא הקטן שלו, בתוך תחליף.

מה תיית אוכר לה?

מזה רק בתחום שביני ובינה. לא הייתי מצלית
לשנות את הראייה שלה לגבי המלחמה
הציבורית".

- המוות של אמיר תרם לגירושם?
...תורם, כן. גם לפני מותו לא תמיד החיים היו
אידיאליים. אבל זה לא היה מגיע לגירושם".

- למח היא התאבדה לדעתך?
זו תוצר של הרבה גורמים ביחד, שהכבד
מכולם היה התענועים אל הכן. היא כנראה
האמינה שהיא מצטרפת אליי.

הבת, אפרת: "היא הייתה חייל בצבא הצדק"

שעת בין ערבים בירידה אפולונית ומגנטה
בשכונת נחלאלת חורבנות אפרת פארמלסן
32, בתם של שוקה וסוללה מלס, מנראת
והמאמנות. מסעדיה בקול שטע על כח החיפוי
של השוקולד לחלי סרסן. חיה רושמת לחיפוי
אבקת מוצמזמת חורבנות במזמור ובעלי חיים.
למעת פורח הביתחן יוסף הקסן באני שלומי
בעקבותיו בן קרן נצמזמ, חלי חיים, הישכונת
על מדסה ערסית ערסית, מחבוק אורח ואורח לו
'אמא' אני אורח אורח'. ערסית של האשכול
השכרירית מנמלאלת אורח. מתוך מדרגה ואורח
מנמלאלת מתוך הקרסני שכלילת מחיית
ערסית מניקת אורח גנה בן השתיים חרסני.

הבת מאתרת מכלל יחסים שקה ומורכב
בינה לבין חאם, עתה שנים רבות בטרם התאמן
בגיל בית חספס, נודתה על מוסר ע"ה חאם וג'ו
במאמנות חספס, משולחת אפרות, היו באמאם
צודים קשים, שבאו לידי ניסון כשבריוסם לא
נראו לה. היא היתה כל כך מאוהבת בביקורת
שנראה נפגעת וכעסית. לפעמים תרגשה שהיא
נודת לא צדקת בביקורת וברישות, שהיא חלה
יכולה אהלי לעזות לא מרוב כעס, ואז, חלילה
מחבתה כל בילולה.

וכך כתבה אפרת, לאחר שאימה תפסה אותה
סוראת סמך, וגערה בה על שהיא משתמטת
מעבודות הבית:מה המשעז ראשית
המשך בעמוד

...and the

חמשד מעמוד 4

אחרי שילדתי היא ניסתה להיות פה ולעזור, אבל היא לא יכלה להשתחרר מהאבל שלה ומהמחשבות על אמיר. היא היתה שחקנית גרועה ומתחה את החיך בכוח. הפרצוף בתחריט 'הצעקה' של מונק, נורא מזכיר לי את אמא'.

גם היום, מרוחק, הייתי רוצה לחבק אותה, אומרת הבת, לדבר אליה יותר בחום. איכשהו זה לא היה נגיש והדיוק שלה הלך ותקצין. היא שידרה מצוקה נוראית ויצון, שהיא לא היתה מוכנה להודות בו, שהיא צריכה עזרה, עזרה חום חיובי. הייתי רוצה עם צ'אנס להחזיר לה את האהבה, לתקם את מבצעם, לקרב אותה."

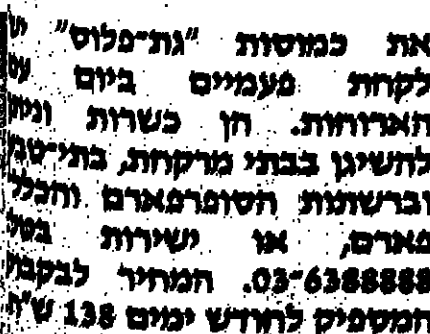


- אפרת, למח לעיתך אימנך ותאבדתי?
והתשובה קיימת בשירים שהיא כתבה. היא כתבה שאינה יכולה לחיות בלי אמיר, שכולל מבתנתה. "זה לא עוד לירי חיים" אבל בעיניה החיים הם כבר אל יחיד. החיים זאת הן כשהיא באה לפה. היא היתה מאושרת עם הנכד שלה היא אוהבת אותו, אבל זה מקצוע אחר, היא כבר לא יכולה להתחבר לדברים שונים, שאין להם עוד כשגב. אחרי מות אמיר גם אם היא עשתה דברים, זה היה מאולץ. ככל שכלכל היה יותר חסר, היא ניסתה להחליט את הפער הזה מחוץ לה. היא רצתה לעשות איינצייג משפחתיים ושכולם יפגשו ושיוויה שמח טוב כלום, אבל רצתה שזה לא יעבר עליה באמת. היא לא חזקה באל שמי אמיר. אני מרגישה זאת. אפשר לחיות באושר בלי את החתים ואת החיים. אנוני יודעים שחמם, אבל אנוני לא תלכיס

והישיבה על זה כל חזון.
כשאמית מניקת לה פתיל החיים, שלה
היה חוק עם קודם. היא גרלה בלי אמן, ומשהו
בה היה בורד תמיד. רק לאמיר היתה כניסה
לשם, באופן בלתי אמצעי. אי פעם לא הריגשו
שעור מיהוה מסוגל לחדור אליה לנשמה, ומאוד
שמתה בקשר המיוחד שלה עם אמי. ראיתי
בזו תיזוי על משהו שאנחנו לא מסוגלים לתת
לה.

תמיד היה לי רצון להודות לה וירעתי להעריך בלב את ההשקעה שלה, אבל היה מאוד קשה להתמיד לה אהבה ולפדות לה, מכיוון שהייתי

0125-37-2



אות הגשים עמן שוחחנו סיפרה כי בזכות "גת פלוס" ניצלו חיי נישואיה. התלונות והדריית שלה ושל בעלה על עייפות נעלמו, הם צאים יותר, מרגישים ערניים יותר,

**"עם כמוסות חגת
אני חונג במיטת..."**

[illegible]



מרץ, רענונות, ריכוז מוגבר, שיפור מדהים בתיפקוד המיני ותחושת שיפור כללית - אלה הן התופעות הבולטות עליהן מדווחים עשרות גברים ונשים אשר החלו להשתמש בכמוסות הגת-פלוס • הכמוסות, המורכבות מתמציות עלי גת מיובשים בתוספת ויטמינים, יצאו לשוק לפני שלושה חודשים וכבר הפכו ללהיט • צעירים ומבוגרים מכל שכבות האוכלוסיה, בעיקר המעמד הבינוני והגבוה החלו להשתמש בהן באופן קבוע. אנשי עסקים, סופרים, אנשי רוח ובעלי מקצועות חופשיים הפכו למעריצים נלהבים של הכמוסות.

יונגלסקטואלים רבים מבני תימן. לרונגמא:
סומרים התימניים. אלה משתמשים בעלי הגת
אופן קבוע לצורך הגברת הריבוי.

**בכמוסות - כל היתרונות של
עלי הגת בלי החסרונות**

מכירה לקדח והרחב מביאה את כל היתרונות על עלי אגת הטריטוריה, אלא החסרונות. בתוך ששמה את החת והכנס 30-40 עלים יבשים ירבוש ונחטנו. בנוסף הכנס ויטמינים C, E ויטמין הדרים, אכץ, כטא קרסון העמדה קלוטסית. כל אלה עוזרים להפחית רוח חיים בעלי אגת הוויטמינים, כל שאסור יהיה להפחית מהם את מירב הוויטמינים, כאילו נקטסו זה עתה.

המסייסיקנים בקרב העדה התימנית ידועים
מפני כי זו וריסם להחיות, להחמיר ולהחנות
ניטת אל תוך עצמם. החומר המפוס וליטת
המסייסיקנים מזה, ומעורר מאידך וליטת
יסלת ריבון רב. עוד יספר הרב כי תמימן היה
היה להחמיר בנת בליטת מסייסיקנים, כאשר
היה צורך להחמיר וריסם במשך שעות רבות.
לכן נגזלת וריסם הגב יסלת לעוד
וקומתם של בחינת, לטעום תהנים שעות
ורבות ללא מנוחה וליכל מי שסייסיק צורך
והמסייסיקנים וריסם.

**יותר ויותר נשים קונות את
במסורת ה"גת מלוס"**

במחקר שפורסם לאחרונה בכנס השלישי של האגודה הישראלית לטיפול מיני, קוללה חי גברים וקובעים גם הם בעלי חשק מיני גבוה יותר ובעלי יקפה ממוסדת. המחקר נערך ע"י המומחה לייקור טיפול מיני בבית חולים העמק במסגרת פרויקט גברים, צעירים ומבוגרים – חי העדה ה'מניית'. התוצאות: 90% מהגשאלים עד גיל 50 ריחונו על חשקה מינית וברורה עקב ליתוס עלי 83% מהם וריחונו על משך יקפה ארוך יותר מאשר ויקפה מינית, כלי על חנה.

התוצאה המכרס, על פי ההשקפות שלה, לא
יכולה כמובן לגרור מריש, מתכנת, כי ציבור
הדול מאוד בקרב הישראלים, ולאחרונה
ימינו, מרישים לסגלותיה בנצח העת
משתמשים בו במסגרת לישראל העסק והוא
אצני, לאור שיטות אחרות והחיות את
עוד מתכנת, כי ציבור גדול לא נחזה,
ומגנה מרדד לתבוסת העת, אולם אולי שחשש
בו של סעוד חפר, העביר את חזיונו כחל
הוא וכל הקושי העשירי עליה את מריש.

ענה נאמר כעין אלו - והדרוש השלישי
יציאה בימים אלה ליום, כמחשבת "את פלוס"
העשיית מעל תג הדרשים, נחמדת אתו
הנבואה כמ בנת לעינת עלי הנח, ללא הנפחת
לחור.

מבט לקראת חגג שנה נוסף בעיר
העיר תושבי העיר, והמשטרה לעיר
העיר העיר, היום ימים גם מי שאינם
עיר העיר העיר העיר העיר העיר
העיר העיר העיר העיר העיר העיר



הרמוניה בעירבון מוגבל

בערוץ 8 אפשר מרי מעם לראות אנשים אמיצים שנטשו את עיר ואת יתרונותיה וחלבו להתגורר, על איתם ותפם, בכפר טוש ברום מרובאנס בלי מים זורמים וכלי חשמל וגם בלי כל הרהורי הציויליזציה. כי הסיסמה של דורנו האקולוגי היא הרמוניה עם הטבע.

[illegible]

אבל כל התמצאות חזו של מחזוריות החיים מאוד לא לטעמי, כל מחזוריות החיים היא בעצם חזר גריד אחד גדול שבו כולם אוכלים את כולם, והיבולית מתחבלי בצמורה, והכניסה בתושים והתן שורין את היונים, וכך כהול אי אפשר לקיים שום אמנה או חזקה אחת עם בעלי החזו הגדול, כמו היונקים והפרוותיים, וזהו חזונו ביבולאטריא שחזו לא יאכל אתהו ולא תאכל אותו, אלא

ואת הדיקטום הבינאטורלי של האדם עם הבשר, כל ידיו ויטו
 קול לזושי מביא את שלום האמצעים במרווח תחילון, וכשיסיים
 יתחיל, כי רק זאת רק הגולות לבין - אתן גוללות מסיימם
 כמבצע, ומנסים אתן קודם על בעלי חיים - רק את השווה
 הלהיבית את חזיתו האנושית, אז מה הם המצליח הצבחה, וספרות
 העובת. זהו האנוש האנושי, המבליט תשעורו כשראנוהו מפני
 כליון (שוב קורס) 8 מקור השכלה האורלוגית) אבל הדינאמיות
 הנהיגה בלשון אסא חורמים כמחזיר הרבה לפני היות האדם לא ידו
 וזהו המעל, אז איזה חורמים

ובכלל היכן התגלית והזדמנות לברוא קטסטרופים יספחם עם מנגנון הנדסה ומערכת מציגית ורק על כדור למת אתר קטל למרוא ודור – ורק על אחד ואין בילתו – להשקיע את המכשיר ויחידיו – אחר – פועלי הוה המכשירים – לחור באורן או לאפוקליפסה של גוסטרומוס. כך שאי אפשר לנו לסמך חריבה על השבע הטבעי שסוף השעות בדי החיית האנושית. כמוכן של ריבר מלחמות המקומיות כמו שצניח או ששטי הטוטסי והחוסו הם כטיפה מימי המסמרות ומצבת אלטע.

במקרה התריקון האחרון ששקף את סין מרוב על מיליונים של אברות, ואת נפגעי רעש האורבס כיוון טרם הכשרתו, לסכם, ובכלל זאת, ובזאת, הציגו תרועה, שכולם טבע מכירתו, הן בכל וכל מצביע הטבה הציגו תרועה האורבס האורבס יתר מטרות הציגו האנשי. מה גם שרוב אסנות והטבע מתחילים חמיר כשעל המסות כלוא הכי, הם חלמים, ופועלים כקבוצות אדמות של מסכנים עניים – ולא כל קבוצה, אלא כל קבוצה, משותה. אי מצע הן לא חרבה בארץ.

ואין לי שום חלום, לא לחדוד לטבע, ולא לתת לו להשתלשל
לא תמיד אני רואה את תבונתו ואת תכליתו, ולעיתים כמה שנים
כשהואם שיגר לחלל ירח מלאכותי כתב המשורר האיסלמי
קואויטרו משה, שזרדה האנטיקה הרבה יותר יפה מזרדה האלוהה
שוב הוא קצת נסחף - מוג איסלמי אוסרואי סוער - באני כבי
ואת הייתי מזכרת את נשי הקלמג'ור בעברו קו הדיע של נ

هكذا في النسخ

פירות עם הדר

בישול בשולים

הם מתוקים, חמוצים ומרירים בעת ובעונה אחת, והמיגוון הזה מאפשר בישול מעניין ויצירתי. כדאי ללמוד מה עושים איתם, חוץ מלקלף ולזלול

הדי שרון

חצלונים: פיליפ סטראי
סנון והפקה: בלה רודיק

רבים מהפרסים שאיכלו את ארצנו נחנקו מהנהג, אבל בבל זאת עדיין אין שום בעיה להשיג פירות הדר. תפוחים ותפוחונים, אשכוליות, צהובות ואדומות, קלמנטינות, מנדרינות, לימונים, סומלות, והפרי המוזר הזה הנקרא סומלית, שהוא הכלאה בין אשכולית וסומלה.

כף להתעסק עם משפחה צבעונית, ריחנית ומקסימה זאת. כף לקלפם, נמלא לאוכלם, ותענוג לבשל איתם. טעמים הנה כיו הדר, מתוק ומריר, מתאים גם למנוח מחוקות וגם למאכלים טיגונים. בשרם ובעיקר כשהוא חתוך לפילטים מעטרת בחן תבשילים וקינוחים ומשולב נמלא כטלטים שונים, קליפתם המגוררת מכסמת תבשילים רבירי מאפה, וקליפת הדרים ממוכרות הינו תבלין נפלא ומעריך בסני עצמו.

כדאי מאוד לחתוך את פלחי הדרים לפילטים. כך מסלקים כל גורם המפריע להינות מהטעם, מהמרקם ומהמראה וכדומה לרגלים, בהם מסירים את העור והעצמות, מסלקים מפיצות העור את הציפה הלבנה ואת הקרום השקוף העוקש את הפלחים. עושים זאת כמכניקה משהיה וקלה, ולאחר ניסיון אחד או שניים השליטה בה מתחלפת.

וזה חולך כמה:

1. חותכים את שני בסיסי התפוחים.
2. נעזרת סכין ודה מאד מסירים את הקליפה

כולה וכולל הציפה הלבנה והמעטה השקוף וחושמים את כשר המרי.

3. מחזיקים את הפרי מעל קערה וכדי לאסוף את המיץ המספיק ותוחכים כל פלח משני צידיו, קרוב ככל האפשר אל הקרום המפריד בין פלח לפלח. התחכים נעשים כאלכסון כלפי המרכז.

בצורה זאת משחררים פלח אחד פלח מהקרום שבוני ציריו ונשארים עם שלוש של קרומים.

טוחנים אותנו ואת השלד (כיד) לתוך הקערה ומקבלים המון מיץ.

מלטים

מלטים אלה רעננים מאוד ומתאימים ללוח אוהדת חורפית וכבדות. הנה מספר הצעות:

• שומי פרום, ויתום שחורים מנגלענים ופלחי אשכוליות או תפוח, מתובלים במיץ הפרי, שמן ויט, מלח ופלפל שחור גרום. אפשר להוסיף ורעי כוסברה או מעט כמון, לפור אסטרוגן, שמיר או בייליקום קצוץ ואחרי התבסס המריר יכלים להתחיל את השומי בעולם.

• מעין וריאציה לסלט הוולדורף: סלר, פלחי הדרים, אגוזים קצוצים וצימוקים, מתובלים במיץ, שמנת חמוצה והרבה מלח שחור גרום.

• סלט מיקסטי, תפוח מתוק: חרד טרי חתוך לרצועות ורשה, פלחי תפוח, מעט שמן קצוץ וקליפת לימון חתוך מגוררת, מתובלים במיץ

לימון ומיץ תפוחים, שמן ויט, מלח, פלפל שחור גרום ומעטרים בקרוטונים או בשכיות בשר מעושן מושהמחט בשמן ויט.

• הסה: עשבי תיבול טריים ונענע, בייליקום, אסטרוגן וכד' ופלחי הדרים ברוטב וינגרט.

• מנה ראשונה אלגנטית: נתחי אבוקדו, רצועות סלמון מעושן ופלחי אשכוליות מתובלים במיץ לימון, מלח ופלפל.

רגים

בתחמין תפוחים

טעם התפוחים הרענן נספג ברגים, הפלפל החרף מוסיף עניין וטיקטיות ושמן הדר מתעניק את המגע המשלים. כדאי לנסות.

התחמין: 4 מנות

4 דגי דגים וא כל דג ים אחר

1 תפוח

1 מיץ ברג תפוחים

1 מלפל ירוק חריף טרי

1/2 כוס שמן ויט

1 מלח

1 מלפל שחור גרום

אופן תהבנה:

מגוררים את קליפת התפוח והתפוחים אותו לפילטים.

שומרים, מנקים ומייבשים את הדרים. חורצים 3 וריצים אלכחניים בשני הצדדים של כל דג

אוכלים ושואלים

מה ההבדל בין ספגטי למקרוני, איזה יין הולך טוב עם סטייק, דליח פן לדגן תענה על שאלותיכם מדי יום ד' במוסף 'ומגים מודרניים', ופעם בשבועיים, ביום ב', במוסף 'הזמשי', קו הטלמסר שלנו מתוח לשאלותיכם 03:5653556

אני מכינה רוטב וינגרט משמן, חומץ, חרדל ופלח ושמורת בצצצות במקרר. למה הוא יוצא סמיך ולכן כמו מיוגוז

כדאי להשתמש בחרדל באיכות טובה ולא כ'ממרח חרדל' שמכיל מיוגוז ותפוחים מייצבים. כמו כן, וינגרט יוצא סמיך אם עירבלת את הרוטב בבלנדר או במעבד מונ. עדיף לנער ולערכב את הרוטב בצצצות עם מכסה הדוק מאשר בבלנדר. כדאי גם לחצות את הרוטב בממקור ומן מה לפני השימוש כדי שהשמן שבורטב יהפוך לגזלי יותר.

שמעתי שמעט אבקת קרים אוף טרופר עוזרת לייצב קצף חלבונים. ואם זה נכון - ואם כן, למה?

קרים אוף טרופר הוא אבקה חמצנית המופקת ממרכיבים שגמזאים בענבים שהתססו בשלב מוקדם של תהליך יצור יין. האבקה עוזרת לייצב קצף חלבונים. גם טיפת מיץ לימון או חומץ תעזור ליצב את הקצף.

בשמי מכינה עוגה עם צימוי קשה של אגוזים וקיסל הוא יוצא מוצלח ומעניף. אבל, בזמן מריחת העוגה הצימוי נשבר, ולא נותר באופן אחיד ושלם מה עושים?

אחרי שמורחת את הצימוי על העוגה ולפני שהוא מתקשה כדאי לתרום ולסמן על הצימוי את חלוקת העוגה לפי עובי המרשות הרצוי לך. והזיטה מסכין צריכה להיות לעומק שכבת הצימוי - אבל לא העוגה. בזמן העגשת מורסים את העוגה לפי הצימוי.

עוד דרך לחתוך צימוי עבה ומצק היא לסבול את חלב הסוכין במים חמים לפני המריסה.

מה החבדל בין חלב ממוסטר, חלב חמוצני וחלב אמיד?

חלב ממוסטר הוא חלב שעובר תהליך חימום (לא הרחוקה) שחורג את הבקטריות המזיקות שבו אך החלב נשאר "חי" ולא מעוקר. חלב חמוצני עובר תהליך שקוסר באופן אחיד את השומן (שמנת) וחולב, כך שהשומן לא נפרד מחלב וצף מעלה. חלב עמיד הוא חלב שעבר תהליך חימום בועם גבוה שחוסר אותו לסטרילי ומעוקר ולכן הוא עמיד לתקופה ארוכה.

האם מלפל אנגלי יכול לשמש כחוליה למלפל שחור?

לא. ולא. גרגרי מלפל אנגלי דומים במראה לגרגרי מלפל שחור אם כי הם גדולים יותר אבל טעמם שונה לגמרי. מלפל אנגלי (ALLSPICE) הוא גרגר המיועד לחבל מאכלים מסוימים במיוחד ירקות ובשרים כבשרים ומוחמצים. טעמו הוא מין שילוב של ציפורן, מוסקס ועוד תבלינים אקזוטיים.

ושמים בקערה. מוסיפים מיץ תפוחים, קליפת תפוח מגוררת, מלפל ירוק חריף פרום לטבעות רקות, מלח, פלפל שחור גרום ושמן ויט. מערבכים ומשרים לכשעתיים. מוציאים את הדרים מהמריגדה ומכניסים לגזיל חם. צולים כ 5 דקות מכל צד.

בינתיים מעבירים את חומרי המריגדה למחבת ומבשלים, על אש גבוהה כדקה. כשהדרים מוכנים, שופכים עליהם את הרוטב. מעטרים במלוח התפוח והתפוחים לפילטים. באותה צורה ניתן להכין חזה עוף.

מלג הדריה בליקור

אחד הקינוחים הקלילים, האלגנטיים, היפים והטעימים ביותר שבנמצא. מגישים בקערות זכוכית שקופות.

החומרים:

3 תפוחים

1 לימון

1 אשכולית

1 אשכולית אדומה

3 מנדרינות

1/2 כוס ליקור תפוחים (או קריאק)

1/2 כוס סוכר

1 מספר עלי נענע או אסטרוגן או בייליקום טריים.

אופן תהבנה:

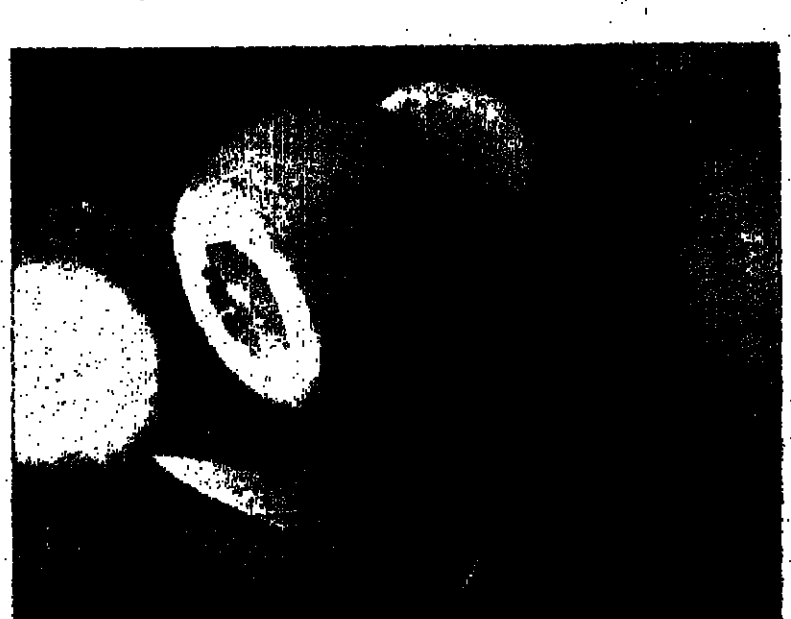
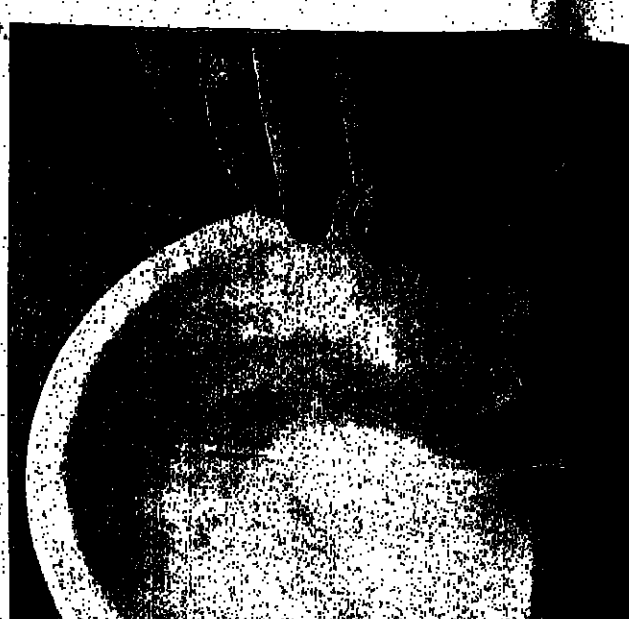
בסכין ודה או בעזרת שלפון ירקות מסירים את הקליפה הצבעונית מהלימון. ומתפוז אחד. (משתדלים להסיר קליפה דקה ככל האפשר, ללא הציפה חלבונה). את הקליפות תוחכים לרצועות ארוכות ודקות ושמים בסיר קטן.

מכסים במים ומכבים לרתיחה. מבשלים במים ודחתים כ 3 דקות ומסננים.

שמים בסיר 1/2 כוס סוכר ו 1/2 כוס מים ומבשלים עד שהסוכר נכס. מוסיפים את הקליפות המסוננות ומבשלים על אש נמוכה כ 15 דקות. מצננים את הקליפות בתוך הסיר. ואת התבשיל את כל המידות (כולל הלימון והתפוח הנלי) לפילטים ושמים בקערה. מוסיפים את הקליפות המסוננות ואת הסירופ המצונן, את הליקור ומספר עלי נענע או אסטרוגן קצוצים ומערבכים היטב. מניחים במקרר למספר שעות לפני ההגשה.

אפשר להוסיף צימוקים בליקור התפוחים או בקריאק ולהוסיף.

נחמד להגיש עם שמנת. מתוקה ומקצפת קלות.



קצר במות

למרות התדמית האיומה, אפשר לחיות עם אפילפסיה. לתרופות החדשות יש פחות תופעות לוואי ויותר אפשרויות התאמה



יעקב ניר, רוקח, נשוי, אבא, כמעט שנה וחולה אפילפסיה. נא או מוח

מאיה בהיר

חצלום: מיכאל קרמר
איש עדיין לא ירוע כבידור מה גרם ליעקב ניר לקבל את התפקיד האפילפסיה הראשון שלו בגיל ארבע. "אולי זו היתה תוצאה של זעזוע מוח בעקבות נפילה, ואולי סיבה אחרת שאף פעם כבר לא אדע", אומר היום ניר (53), רוקח במקצועו, אב לארבעה וברוך להיות סבא. הוא מקפיד לפרט את הנתונים המשפחתיים האלה, כולל שלוש שנות נישואיו, כדי להוכיח לחברה ובעיקר לחולי האפילפסיה עצמם, שאפילפסיה היא אמנם תופעה לא נעימה, אבל בחלטת כוח שאפשר לחיות איתה.

אפילפסיה, מחלת הנפילה בעברית, היא פעילות חשמלית לא מתואמת שנוצרת במוח לזמן קצר, במקור אחר או בכמה מקרים. התוצאה - התקף שלא נראה טוב במיוחד, במהלכו נוטל החולה על הרצפה, מתעוות, מאבד את ההכרה, מערכים במשך מספר דקות ולעיתים אף יוצא קצף מפי.

לפי הממוצע הסטטיסטי, מכונן אחד מתוך 300 וילד אחד מתוך מאה הם חולי אפילפסיה, מה שמוביל את שכירותה היחסית של המחלה ורוקח בגיל צעיר. בארץ יש כ-40 אלף חולי אפילפסיה, שלא כולם מטופלים בסרירים, ולא כולם "חולים מיוצבים" (כאלה שלוקחים תרופות באופן קבוע ושנים רבות כבר לא קיבלו התקפים). הטיפול התרופתי עוזר לכי-73 אחוזים מכלל חולי האפילפסיה, ולהם יש סיכוי טוב להיות "מיוצבים". אחרים, שגורםם לא נענה לטיפולים התרופתיים, עלולים להתחיל בקשיים גדולים. אסור להם להוציא רשיון נהיגה עבורם מסוכן לנסוע לחו"ל לזמן ארוך ועוד.

"דרכים מוזרות לרבר על מחלתם כשומבי, בגלל הסיגמנה הקשה שקיימת לגבי המחלה" אומר ניר. "לרעתי גם אנחנו, חולי האפילפסיה, צריכים לצאת



מהארץ, כי משהו שהא 'חולה מיוצב' ולא קיבל התקפי שניים רצופות יכול להפסיק בצהר גורמלית לחלוטין, לעבוד ככל עובד ולמלא כל תפקיד. מבחינה סטטיסטית חולי אפילפסיה והסרירי בגלל מחלתם פחות ימי עבודה קצרים וחלקם בשאלות קרונות אחרות. חיי חשבו לנו להוכיח לחברה גם את התרוממות והכנות

בריאות

בקבלת החלטות. מתוך כ-40 אלף החולים רק אלף רשומים כעמיתה. "אסור לו להתבייש במחלה" וחד ומרגיש ניר. "הרי ידוע שגם נשלים וגם יוליוס קיסר היו חולי אפילפסיה, או אנוניו בחברה טובה".

אישית ארנה נוקלת בבעיות "בבית הספר, הילדים היו צוחקים עלי ומציצים לי בגלל ההתקפים. עברתי קשה על עצמי, הייתי סטרטאי מצטיין, וכן הגנתי על עצמי. שיחקתי כדורגל והייתי שוער נבחרת בידהספר. אם הילדים היו מעידים לאהב בנאי את ההתקפים והאלה, הייתי פשוט מחזיק להם מעבר לח התקפות. להיות נחמלי לגמרי, לטייל בעולם, לספס על הרים גבוהים ומשולגים".

מה בכל זאת קשה או אסור לך לקשודת אסור לי להיות עייף, וזה המצב הנפוטי היחיד. שידוע כמגביר סיכוי להתקף".

בזמן התקפי "כשנתקלים באדם בזמן התקף, המסיימם שכולים לעשות למענו הוא לקלל מסיימם כל זכר שעלול לפגוע בו, להשכיב על הצד ולשים משהו רך מתחת לראשו. בזמן ההתקף רצוי להציע לחולה עזרה להגיע לכיוון. בזמן ההתקף אין בשום אופן לפתוח את הפה בכוח, ואין שוד להציע או להשקות. במיקרה של התקף ממושך, כזה שנמשך מעל 15 דקות, יש להזמין מיד עזרה רפואית".

ניר משמש כיום כיו"ר עמותת אפילפסיה בישראל. הקצנה לאגר את החולים. במחלה לזכר ככל משקל

שירותת בצבא
"בתחילה לא גייסו אותי. רק ב' 74' החל גיוס של חולי אפילפסיה לצבא, ואז התעקשתי להתגייס בכל זאת. עשיתי מילואים בחיל הרפואה עד שהגעתי לגיל הרגיל שבו מפסיקים לקרוא לך למילואים".
וואיך חשפתי המחלה על תרומנותיקה? "כשהתחלתי מערכות יחסים עם בחורות הקפדתי להגיד להן ממש בהתחלה שאני חולה אפילפסיה, לפני שהקשר יתהרק ממש. היו בחורות ספורות שזה הטריד אותן, אבל בסוף זה עבר כסדר. אני נשוי לאחות אשה כבר כמעט 30 שנה. השאלה האם לספר או לא לספר לאדם מולך שאתה חולה אפילפסיה מלווה את כלו כל הזמן. בקבלת עבודה למשל, אם לא מספר אף אחד לא יידע את זה, אך אם חלילה תקבל התקף באמצע העבודה, המעסיק שלך יאשים אותך, ובצדק, שאתה לא מספר את האמת. מצד שני, כשמעסיק שומע שמדובר במועמד חולה אפילפסיה, יש לו חששות גדולים".

והעמדתה שלכם עושה משוה בנידון? "העמדתה היא קורם כל מערכת של תמיכה. אנחנו בעד טיפול פרטי בחולה. יש לנו קבוצות תמיכה, קו פתוח, מידע רב לסוגי בכל מה שקשור למחלה, לחידושים ולתרופות החדשות שפותחו עכורנו. אנחנו מעבירים גם מסר להורים. אם הילד שלך הוא חולה אפילפסיה מיוצב, אל תחייס אליו כמו אל חולה, הרשה לו לנסוע לטיול שנתי, תן לו להשתתף בפעילויות חברתיות שונות, דאג לפתח אצלו את הביטחון העצמי שעוד ייררש לו כדי להתמודד עם חיים של בוגר חולה אפילפסיה".

למרות שהמחלה ידועה כבר מאות שנים, לא פתחו עד היום תרופות רבות. במאה הנוכחית מותחו שלוש תרופות עיקריות, האחרונה שבהן לפני 20 שנה. כשנים האחרונות הגיעו הסרענים להבנה טובה יותר של המחלה, ובתוצאה מכך הצליחו לפתח תרופות אנטי-אפילפטיות חדשות, כמו ה"למקטל", שמחר יתקיים טקס השקתה הרשמי. יתרונותיה הנדירים של התרופה החדשה הם אחד תופעות הלוואי הנמוך שנגרם כתוצאה מהטיפול, בה יחסית לתרופות האחרות.

תרופה זו מעכבת את הפרשת חומרים שאחראיים על הגברת הפעילות החשמלית המוחית, ובתוצאה מכך מורכאות פעילות המוקד האפילפטי הנורם להתקפים המיסרסיים, מטבירה ר"ר מיר גיפילד ממחלקת העצבים בנית החולים איכילוב המנהלת את המכון לחולי אפילפסיה. "ברקנו 20 חולים בני 65-70, שבסטרולים הרגילים היו להם לפחות שני התקפים בחודש, וברוסה למצמצים שנתגלו באירוסה ובאר"ב חלה גם אצל החולים שלטו ירידה שכן 50-30 אחוזים במשך ההתקפים. רק 10 אחוזים מכלל המבקשים לא הגיבו באופן חיובי לתרופה החדשה. ה"למקטל" נחשב דווקא לזרוע לזרוע שבה עם תופעות לוואי, שניתנת בתוספת לתרופות האנטי-אפילפטיות המקובלות. ייתכן שהחולים שער הדם התרופות לא עזרו להם או שלא הצליחו להזמיר עס תופעות הלוואי שלהן, ויכלו מעתה להגות מאיתם חיים טובה יותר".

המשך בעמוד 23

גם את יכולה לרזות

אחריות מלאה לתוצאות

העודדה אחריות מאוחרת לכל ערכה האמנם נשמתי חזקה והדמם לפרות המזיק

עובדה מוגמרת:

"הרזים אוכלים ונותנים רזים, ותשמעו מתקשים לרזות גם כשמזונם דל... הדרך להרזיה אינה בשינוי הרגלי אכילה אלא בשינוי תפקודי מערכת העיכול, חילוף החומרים ומיקוד השומנים".

מיתוצאות המחקר עולה שגל כנות שדיאטה תגרום לשיפור תפקודים אצל הנרזים. עליה להכיל רכיבים המסייעים:

✓ לכרום עמנים / לחליץ חמרים / לשרפה קורח
✓ לעודה בעיכל / לפיזק חלבנים / לשחרר טוזים
✓ למניעת עצירת וזים / לצידת עמנט / למזק וחציצ

החוקרים בדקו במעבדה 32 דיאטות מהמצליחות בארה"ב בעשור האחרון, מהן בודדו 16 מרכיבים טבעיים יעילים במיוחד ליצור הדיאטה הטובה בעולם.

דיאטה ללא דיאטה

New Diet

מכילה את כל המרכיבים הטבעיים היעילים מהדיאטות המצליחות ביותר בעולם.

ב-2 טבליות בלבד!

המחיר 179 ש"ח
ביטויק משרד הבריאות
כשר מרוח

צוות המומחים של New Diet
ישיב לך על כל שאלה בטלפון
03-9311635 • מ-9:00-17:00

הקץ לפצעי בגרות

אקוה-Z

חמרתון הטבעי לפצעי בגרות

אקוה-Z טבליות טבעיות המכילות אבץ בתוספת ויטמינים ומינרלים, מסדירות את הפעילות העורמוללית בגוף ומונעות תופעת פצעי בגרות לחשיב בבתי מרקחת, סופרמארט ובתי טבע - ללא מרשם רופא

אטרופילקס פורטה

הפתרון הטבעי להורדת רמת הסוכר בדם

טבליות טבעיות מתערובת צמח האטרופילקס

במחקר מדעי שנעשה באוניברסיטת ירושלים, הוכח ששימוש נכון בתערובת צמח האטרופילקס מוריד את רמת הסוכר בדם ומסייע לבלות הלבבל ביצור אינסולין טבעי.

ומונים במרכזי טיפול בסכרת בארץ ובועלם המשלבים את האטרופילקס בחלק מטיפול קונבנציונלי מדחיים על תוצאות מרשימות.

לחשיב בבתי מרקחת, סופרמארט ובתי טבע - ללא מרשם רופא

עייכול

פתרון טבעי לשחרור מעצירות

חטבליות מכילות מרכיבים לתמרצת פעילות המעינים מסייעות ליציאות קלות וסדירות.

לא ממכר, ללא תופעות לוואי

לחשיב בבתי מרקחת, סופרמארט ובתי טבע - ללא מרשם רופא

עסק קטן בערבה

צבי אלון
תצלומים: מאיר אזולאי

תיירים ממרכז הארץ לירדן, רדף מסוף הערבה, ומידון לירדן כביכול ההפוך, גרמו לשומרון לחשוב על מיסור את העניין. למה לא להפוך לחלק ממסלול הטיולים של הישר אלי המטייל ושל התייר מחו"ל, שמגיעים לערבה ואמנם, בימים אלה שוקדות 'נשות הערבה' על שילוש מתאים שיוכיח את הנוסעים בכבישי האזור אל מושב עין יפה, ואל מקדשי המכירה והבטיקים. בנוכחותם גם שבכל נקי רה תחולק מפה של שאר האתרים בהם ניתן לבקר, כמקדש גרול עור לא עושים שם, אבל יש כבר מחזוריים קטנים וניסים.

התפתח בכוס קפה מוכנה ובעוגה יבשה עטופה צלופן, לא עוד. במושב עין יפה, שעה וחצי אחרי בארשבע, שעה וחצי לפני אילת, כאמצע הערבה התיכונה, אתה יכול לעיין עם המשפחה בקונטרסיה 'קראמבה' של האחוזה שרה ויפה ולהתפעל.



שרה ויפה ורונן ויפה אמיאל בקונטרסיה בעין יפה: מדריכי הטיולים מחצון כבר דורשים בית קפה

כן, יפה ושרה ועמם הקונטרסיה רונן בהן, מכתימים לך ברוך שעות היממה עוגות באיכות גבוהה ונטעם שלא יישיש את טוב האופנים במרכז הארץ. עכשיו, לאור ההצלחה הטובה, בונים ליד הקונטרסיה בעין יפה בית קפה שבו ייגישו את העוגות עם הקפה לעוברי האורח הדרומיים.

ממש תנוע לאטליה של שולה שיר מרון, שתציע לך חבטיס כפי בעיצובים מיוחדים. משם לצ'פה פורת שמציגה וטוביה עבודות מיסור מקסימליות, ולגור קליין, שמציעה את נטי הערבה והערבים במצלמה ומציג תערוכות צילומים מיוחדות.

התוספת האחר של עסקים וערים בערבה אינה אסימטרית רק למושב עין יפה, יש עוד כמה וכמה מושבים באזור הערבה, שבהם אור מנגינה מנגינה יפה ומוזיקה המושק והמטמון. יש ווג שמטמון מנגינה פרטי ומשכר דגים לגריל, בחצבה יש אמנית שמייצרת ומשכרת משתל ומכני לידים, ויש עסקים סטריים בעוד מושבים באזור, אולם עין יפה והערבה הם הלב.

ההסבר לתוספת עסקים בתחילת העתיד האנושי של ערבה ככה כמה שנים. ודו המימון של מושבים כמו עין יפה ודו צנח כבר מתקרב לללא הסט פלום. המעשים, שבחבר השני היו איתנים כלכלית, נעשו בשנים האחרונות עוד יותר מבוססים. העוברים והולכים המצוינים אינשי, לבסוף חוג בדרך כלל, להניח את המוטו של את מפתחת המעשי מור ולחזור הביתה. כחלק לא קטן מהמעשים דוד הבנים כבר לוקח את המשפחה או לפחות משפחה פעיל בנייה של העסק המשפחתי, וכך מתחננת את המשפחה לעיסקים ואחרים.

בנה מוכנת ששט גריל ענבניות, הצילום ומלונים. הע' בורה היתה קשה מית ונפשיה. עברנו כחף לצד כותף, כי לי ואני, לעצמים מהותיים ועד השקיעה, נהנינו ובין הרדף נחל. אלו היו שנים קשות. מי שנאמנו נתנו לנו איכות חיים טובים. אנה מלמד אתה את העבודה בהתחלה חזה. הם ע' שים את הכל טוב יותר מכל אחר אחר.

אז מה עושים עם הפנס המפונתה זו היתה השאלה מבחינה, חנה, היא מצאה את עצמה עם ספרים טובים, מלחמה וק' מ' ונחיה שובת. זו היתה מעין יצאה מוקדשת לפנסיה בדרך השנייה, אם אין להחץ של קיום ופרנסה, והילדים גרלו ונעשו עצמאיים, אם זה נחל לי לעשותו.

שמונה הילדים לבשר צמחית בל אביב, זו היתה הדבר הקרוב ביותר לנשיית ליבה. הקשר היה מרתק ודי קשה מ' ויה, אבל בבית המשרד הבית פירגנו וטייע, וכאשר סייעה את הקשר הקשר מדנה מבנה שישמש פעם את בנה הב' כור כדור המרשי. אחי שהשקיעה ברכישת ציוד חומרי גלם הולל לייצר טבעות, שרשראות ועגילים. תחילה הגיעו תוצאות התלוצצו. אחרי כן הבראו את האורחים שהגיעו משרה הדין או מו'ל, והשקיעה עשלה כמנים. בהמשך הצליחה לעניין תוצרת בתל אביב, והיא משגרת לשם מ'ים.

ת.

כביש הערבה עומד להפוך למרכז קניות אזורי, יותר ויותר חברי מושבים, שהתבססו כלכלית ויכולים חיים להתפתחות לתחביבים, פותחים עסקים זעירים, מבית קפה ועד חנות למתנות, סדנה לצורפות ואפילו מידגה לדגים בגריל



צ'פה פורת: משפחה נחשפה בכל מקום בו נמצאו

מספרת רונן: 'אנחנו מטיילים בכל מיני מקומות בארץ ומ' לקטות כל מה שנראה לנו מעניין, בעיקר עבודות יד, גם של אמנים מוכרים וגם של מתחילים כמו אנשי בחלת בנישין בתל אביב. יותר ויותר חברים מהמושבים נכנסים, שעד כה נתנו לנסוע לכאן-שם או לאילת כדי לרכוש מתנות, מגיעים אלינו ומצאנו מה את מבוקשים'.



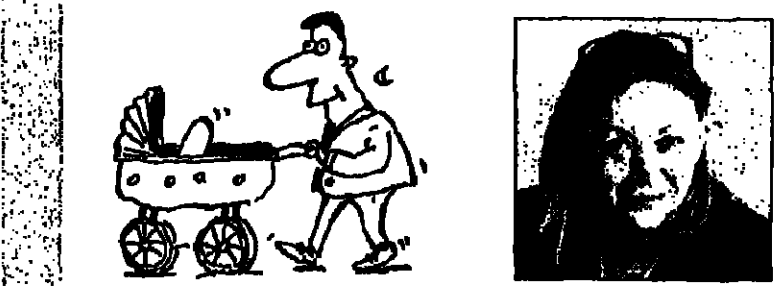
עירית וינר ורונן בריאון בתנות 'אונג'לי' חברים המטיילים לקנות באילת

צלמה ולצאת למסע צילומים בלתי מוסק בגר' פי הערבה. ביתו של קליין מלא בצילומים גרניים בינפיים של שקיעות מטריות בער' בה, שטפונות מרהיבים, עצים עירומי עלות, עלי כותרת בתקריב. צילומים שהוכחו מוצדק מבוקש באזור.

אך הסיפור תחם ביותר מבחינה כלכלית שירי האחוזה הבריאלית המקסימלית שרה רימון ויפה אמריאל. שרה רימון, כמו שאר הברותיה למושב, חיפשה עיסוק חלום לשעות הפנאי. יום אחד קראה מאמר על ווג אילתי שלמד אפייה בקורסים של מלון ד' בתל אביב, והחליטה להצטרף. המשק חזעי בניות לא נוקט לה כל כך והדבר התאפשר. בקורס היא השליחה לאפות, ותוך שמונה חוד' שים חזרה הביתה עם ריפולומה ועם דודי אריז' להוראת לכולם מה היא מסוגלת לעשות. ככה חלל הקורס הכירה את רונן כות, צעיר תושב המרכז שבא בעקבותיה למושב עין יפה והם כים להיות שותף להגשמת החלום. אחותה, יפה אמריאל ממושב חצבה, הצטרפה כשותפה ובמהלך מסתור. האחים רכשו ציוד, מק' מ'ים, תנורים, וכל מה שצריך להחלל לייצר עוגות.

ת.

דניאלה היקרה



אני חושבת שזנשים וגברים הם בעלי חיים שונים לגמרי. זנשים, בדרך כלל, מתאבלות בילד שלהן ממש ברגע שהוא יוצא לאור העולם. אבל רוב הזברים הקרוב לתניוק מתפתחת לאט לאט, וברוך כלל זה קורה בשותפות מתחיל לה' יין, לרבר, ללבת וכו'.



הבן חזר בתשובה

קרה לנו אסון והבן שלנו חזר בתשובה. זה קרה בגור בשכונה חדשה בירושלים. אני כליכר סנוע שאני מס' רב לבקר אותו שם, והוא לא בא אלי' בו בגלל בעיות כשרות. אחתי-נוסעת לבקר אותו פעם בשבועיים ובכל פעם היא חוזרת הביתה מרדכא, עד דהנה, אין לי פנק שחיה תבין ואולי אפילו נתגלה בפניך על שלא חש' בת על זה קודם. ואם דוא לא תבין על מה אתה מדבר - ואני ממש לא מאבדת שזה יקרה - אז...אתה יד' דע מה.

בעני מתרחק מהילד

במשך חמש שנות גישואינו מאוד רצינו ילד ולפני שלושה חודשים, שובל מנס שזאתה ורציתם אתם יחד' לים לפגוש אותנו. ואם תקראו על פינה בשרה במבטבא אולי תראו יומא לבקר אתכם.

בבון שדקדק בין חרדים וחילוני' וים תוא קשר צולק בדרך כלל, אבל קשר בין חרדים לילדים וכל לחרק' יים על גפיים של דבי אחד בלבד ודוא אהבה, המשיכה לאותם אורח, תלן לו חרבה שזנשים ואנשים את אהבתו ותאמין לי שהזברים יש' תמרי. תמרי, שאני אחראים ליה' שים ואלה ברוך בנן חבן, ותעשו מאבק לחרקה. בהצלחה.

תגידו לאהובך

סוף שבוע של כיף
בשרתון ת"א
עלה לכם רק 450 ש"ח

יונה כנול: חדד און, אירוח בוקר, סלטת פירות והטעם, קפה ושעה בטרקלין החלון.

העכס מוזמנים להתקשר 03-5211155 למחלקת הומנות: * המכנה לשידורים בלבד ותלל דמי שידור ומס' מסר הודעים במסגרת זו מוגבל

לארח אתכם.
זה כל תפקידנו.



והקטן גדול יהיה!

שתי טבליות
B.O
ליום

לזיקפה
בטוחה!

מכיל את כל האינזימים ותחומי המניע
הקיימים ברקמה השבעית. אחד
ממרכיבי הממלחה של הטבליות,
מייצר חומר מרכזו המשיע בייצור
החומר הגברי-סטוסטרון

B.O
הפתרון הנכון
להגברת האון.

לחשיב בבתי מרקחת
סופרמארקט ומכולות



03-5242144

חליפת-מכנסים עם חגורת סתוכשט
(על-ידי דורי צ'נג'י) וטיקטורן-בולרו
קטן מעל חולצת לאמה בוזב-אדום
(גדעון אוברזון, צמיד (נקי בן-ארי),
משקפים (נוסקונו')



עיצוב איסומטרי בדו-גו
"דראפק" בחליפת חצאית
אפרוח (דגנה קאריאן,
אניגמה C' קנק (אורית
שושני-עזר)

הפריים הליפא

בסגנון שרטיט שנות ה-40, עם מגע ייחודי
של צעיר מושלח צווארון (אלואן שטולדן),
פנינים (מג'וריקה), גרבוניס (למנשה),
שפה (נוסים קידר)



האגף החדש

**כל רכיבי
ההרזיה
בטבלית
אחת**



מחקר: זן מיון משכך מיגרנט

מחקר מדעי שנערך בלנדון מביא פרקים. ד"ר סטיבן ג'ונסון - משהצמד "בן-חרצית" משכך ומונע ומדלקות פרקים. בעקבות המחקר "מיגרליף", המבוססת על זן מיוחד הגדל בשדות הקיבוץ בגידול אורח שניסו אותן מזהלבים מתוצאות

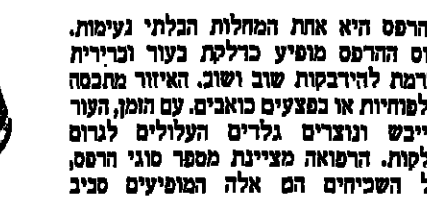
מדינת דרום אפריקה פרסמה את מדיניותה
החברתית החדשה. המדינה תממן
מחקר שברקת את הפעלת הצמח "דורדיית"
מסומנת "פספסמיים" כדי להפיק מנוגד
לפספסמיים "דורדיית" - FEVEREX
כדי שיקורר גירמת קריקס. ודא
שחלילה, שיריד גרמון - היריד
החליליים, שיש חומרים המכילים
בצלחת בקטריז כמו תבואה פספסמיים
שחומר למעלה.

יתרונותיו של חן המיוחד הזה שהוא
המסתובט, יתרון טקסס של מוסקבה
בהרדה בהקמת מוחות מדינתו וכו'
בתקופת המלחמה. ברויטן משה רבינו
לחשוב בהקמת המדינה והבנייה

שיווק: מעג'מבע מיבילי.

[illegible]

שמן טבעי משחרר מהרפס

[illegible]

שערים

את הנשירה

בהצלחה

הוא תושב
החשובים
יו חזיר
וזה לנו
יד יתור.
לכן -
שתראיגו
יד נשים

מס H-R
הון הומוס
ק עלו למרס
שים וכבר ווכת

מקומם אותן שוב ושוב, ומסמרים שוב עובד. הם מרווחים שהגשירה נפסקה ורצות שמרייבר מבית האבט, ונחליים, ברינגטון מנכר, בתל-מנחם ופועל ביטולת מכיון שהוא מביל שילוב ייחודי של ויטמינים - מלחיוק שורשי השיער, כחצחשונים מביניהם - הכלולים במצור - הם:

H-מכית, "נומריאלית" מתחתו באר"צ ע"י קבוצת רופאי עוד ותזונאים. אלו
ההעיקרית לנשיית שיער היא מתסר בקבוצת ויטמינים ומינרלים.
נכות מנוסחה טבעית המכילה את כל הויטמינים והמינרלים הנחוצים
יא יפה.

ל שלחן, שהן מכילות מאבא - המכונה ויסמין השיער - אומדן ודוק
ה המרקחת „מרימה ליי בראשיליץ. בנוסף, הן מכילות אבץ שמקורו
ועד כנספג טוב יותר ונאגר לזמן ארוך יותר מסוגי אבץ אחרים. הוא מוין
וגורם לו לצמות יפה ובריא.

תהאבכליות גם ברול שמקורו ב"שורש", ממשיך ומפרט מר ויט.
מברול ממקור זה נספג טוב יותר מברול ממקורות אחרים ואינו גורם
מאיץ את זרימת הדם בעור הקרפפת, מוין ומחוס את שורשי השיער
ותורם ליוסיו ולבריאותו.

והצמח האמינו 'ציסטאין' - המצויה בסבניות - גם היא תורמת לעצירת הנשירה ולחיזוק שורשי השיער. בקיצור, הטבילות מעניקות הזנה פנימית יסודית לשיער, שנוכחותה הנשירה נפסקת בתדרוגו. השיער הולך ומתמלא ונראה מבריק ובריא.

הדיוקן נצח מייסוד, מבית המוסדות, נחמד ביד
אילן הירוק בתל אביב, מספר שנה אצלו השבילת נמכרת
בזהלות רבה. בארבע השבילת האלה תן לזהם אמת, מכובת,
דגמניות, נשים וגברים ממוסדים ונחלים ואלו באלו סמו
לשטחיהם של קשר מלא ומראה צריר מספריו וזה

כשר בהשגחת הרב צינעור.
לחשית בבתי-המיקוח, במסדמסארת, בכלל מארת, במסדמ
מארת ובבתי-המכע.

איך משתתפים במדור?

מס' 6513 - בל-טובה 61064 - מלחמ 03-5237516

מאוד מצחיקים עם אורחים. יש לי דורה שניתקה
איתנו קשרים לחלוטין. היא בטוחה שזה אישי נני-
דה. אנשים בטוחים שכל הנחשים ארסיים. וזו
שטות".

נעמי: „בהתחלה הנחשים היו מסתובבים בכל הכנית. בוקר אחר התעוררתי וראיתי נחש על המדרגות. 'אריק', 'שרון', כבר התרגלתי להודיע

היה. אחריכך הכית: **לְבַעַל נְעִיִּים וּמִצָּאתַי עִיר**
וְעָרָהּ בְּתוֹךְ הַנֶּעֱלָה. אִמְרֵלוּ הָאֲדָמָה וְהַתְּנִיחִי יוֹתֵר שְׁמִי
וְחַתִּי שִׁמְצָאנוּ אֶת הַנְּהוּשִׁים וְהֵם כְּאֵן, מֵאִשׁ שְׁמִי לִי
נִחַשׁ בְּנֶעֱלָה. אַחֲרֵיכך הִחְלַטְנוּ לִרְכּוֹת אֶת כּוֹלֵם בְּמִרְ
וֹתָם, עֲקֹשִׁי וְזֶה כִּבְדּוֹ בְּסִרְדּוֹ. לִרְכּוֹת הֵיוּ שְׂבוּעַ בְּדִרְ
וֹתָם, וּכְשֹׁחֲזֵרוּ כָל הַכִּית הָיָה מְלֵא עֲבָבִיִּים, בְּכָל
מִדְרָה שְׂפָתַחַתִּי, וְהָיָה גִלְלִים בְּסִירִים בְּמִטְבָּהּ וְזֶה
הָיָה גִּזְרָא."

שרון: "אנחנו לא אשמים. העכברים כירסמו את הקרטון של הקופסה שהם היו בה ועלו לחדרי העליונים דרך הצנרת".

הזאת של האנשים שיוודת למטה, אבל אני מעיפה את זה ושא יעלמו לכל הלילה ואנחנו נשכ ונראג איפה הם. מהתחלה הייתי בסדר עם

ה' ועויתי להם להאכיל את החיות כשהיה צריך. אתה יכול השכנה אמרה שיש לה צפריר, אז לקחתי קופסה ואספתי אותה. אני יודעת שקשה להם לזה שיש צפרירים כשביל נחשי המים".

עמוס: אני מאמין שכשתהיה להם חברה, היא תהיה ארסית יותר מכל נחש וריא ותציא אותם מזה. אני מקווה".



נכסיבה הם כבר וחשבים שהוא שלנו. אנחנו ככלל לא מחזיקים ישראלים, אפילו כשהסכנה רואתה צמרוע האמרה לאמא שלי 'תגירי לילדים שלך'.

- ואנשים שבאים לבקר, משפחה במשפחה, גורא כסעו, ים שלי כאלה טעם מתקריים צלם קר ערוה. הם יולו נל כמה טעמים

משפחתי וחיות אחרות

המשך מעמוד 14) ילדים מאוד טובים,

כביסה היא מסתכלת, בודקת שהכל בסדר. אבא בוחל בהתחלה נגעל. אם יחייב ותן לו נחש ביד, שחייק רגע, תהיה לו תופס אותו באמצע כשתי אצבעות וקורעו, עד הקטע שהוא הופיע בציור ודרו טופו עם התרמוקט וזה. שם הוא היה חייב לשלש את השתן באילו שאין לו שום בעיה. מאז היחס לשלש השתנה".

עומס בעדיו אולי פשוט, וסופו נבמה על יד קולות התחינה הגורמים, כך, שהחוקים להשתתף בתחרות ההתסרוקות לכבוד 1995 והמשמחה היחסה גימיק, נגזש היה בחירה מתבקשת.

עמור, מה אתה אומר על התחביב של צבנים שלד?

הראוי, כל חובשין שמדור ער"ף על זה שהם
 פסולתו ונכבדו ברחובות ויגיעו לו ויחלליה על סמלי ולא
 בליחות, כמו שקדור בזה נוער. ואז אסמתי כי
 גלים, הם נחשים. אנשים נמשכים לדבריהם שמע
 אותם, ועוד, כל גמטרי משהו, שבלי זה
 כיר ולרעת לא מפתח נחש, כאמי הייתי ילד
 מנוש, כסדאנו נחש. כשרי הינו מורי
 ים לו את האדם המוריה. היום למרנו שהם מו
 עילים, אולי את המספיק ורובם לא ארסים.
 אי מבינה שחוקים למסור בגלל זה החביב.
 אני מאמין שכבוד היום הם עוד יבשלו כנרחה.

החברות החדשניות "עם יפה עם אחד" במוזיאון
במעמד שר התעשייה והמסחר, מר מיכה חריש, אישי ציבור ואנשי תקשורת

יוחין יוסף

כנסת לביטוח
ההסתדרות 93
ט 2370007
07-2370007

למדר אוהיוני יוסף

ברכות לזכירת "ישרות האדיב"
סחר
חבר ישרות לטוט בע"מ
סניף מצר שבע

לסומר פארם סיני גילה

ברכות לזכור בתואר
"ישרות האדיב"
מגזר מלחמה
סוכנות לטוט בע"מ

א.מ.ת. מיחשוב בע"מ

יבוסטניסקי 5 ריג
03-7513135
ל.א.מ.ת. מיחשוב
ברכות לכביית

ההמשך שתוף פעולה פורח

סבליקם

תעשיות תכנה בע"מ

לד שור ובניו בע"מ

זאביק וכל הצוות
המשך שגשוג והצלחה

לד שור ובניו

כבוד
צוות מלחמה
צוות תעשיות
מקום 27 תלמה טל. 03-6817781

למספחה שור

מספחה שור
מספחה שור
מספחה שור

לכמר תבור

מיטב הברכות
קורמן
ביטוחים
כפר תבור

למועצה מקומית כפר תבור

ברכות ואיחולים על כבלת
התואר "ישרות האדיב"
יאיר רחמים בע"מ
חברת לעבודות עפר ופחיות

למוחמד והצוות

בסומר פארם
גילה י-ם
כה לחיו
תרו תעשייה
רקחות בע"מ

לסומר-פארם גילה י-ם

ולבית מרקחת אשר
ברכות לרנל כבלת אית
"ישרות האדיב"
צוות סלמור (סילובסקי) בע"מ

לבית אמשטיין

כונסיות
גורג'י
קורח
באר שבע
טל. 07-224107

לכל בית אמשטיין

יחד אתכם בתנופה
ואיחולים להצלחה

לד שור ובניו

שפע ברכות
אתכם לאורך
כל הדרך

תעשיות גורג'י

בית ויזניס
03-7513135

מועצה מקומית כפר תבור

למועצה מקומית כפר תבור
ברכות ואיחולים על כבלת
התואר "ישרות האדיב"
יאיר רחמים בע"מ
חברת לעבודות עפר ופחיות

לסומר-פארם גילה י-ם

ולבית מרקחת אשר
ברכות לרנל כבלת אית
"ישרות האדיב"
צוות סלמור (סילובסקי) בע"מ

לבית מרקחת אשר

ולבית מרקחת אשר
ברכות לרנל כבלת אית
"ישרות האדיב"
צוות סלמור (סילובסקי) בע"מ

לבית מרקחת אשר

ולבית מרקחת אשר
ברכות לרנל כבלת אית
"ישרות האדיב"
צוות סלמור (סילובסקי) בע"מ

לבית מרקחת אשר

ולבית מרקחת אשר
ברכות לרנל כבלת אית
"ישרות האדיב"
צוות סלמור (סילובסקי) בע"מ

לבית מרקחת אשר

ולבית מרקחת אשר
ברכות לרנל כבלת אית
"ישרות האדיב"
צוות סלמור (סילובסקי) בע"מ

לבית מרקחת אשר

ולבית מרקחת אשר
ברכות לרנל כבלת אית
"ישרות האדיב"
צוות סלמור (סילובסקי) בע"מ

לבית מרקחת אשר

ולבית מרקחת אשר
ברכות לרנל כבלת אית
"ישרות האדיב"
צוות סלמור (סילובסקי) בע"מ

למספחה שור

מספחה שור
מספחה שור
מספחה שור

למספחה שור

מספחה שור
מספחה שור
מספחה שור

למספחה שור

מספחה שור
מספחה שור
מספחה שור

למספחה שור

מספחה שור
מספחה שור
מספחה שור

למספחה שור

מספחה שור
מספחה שור
מספחה שור

למספחה שור

מספחה שור
מספחה שור
מספחה שור

למספחה שור

מספחה שור
מספחה שור
מספחה שור

למספחה שור

מספחה שור
מספחה שור
מספחה שור

למספחה שור

מספחה שור
מספחה שור
מספחה שור

למספחה שור

מספחה שור
מספחה שור
מספחה שור

למספחה שור

מספחה שור
מספחה שור
מספחה שור

למספחה שור

מספחה שור
מספחה שור
מספחה שור

למספחה שור

מספחה שור
מספחה שור
מספחה שור

למספחה שור

מספחה שור
מספחה שור
מספחה שור

למספחה שור

מספחה שור
מספחה שור
מספחה שור

למספחה שור

מספחה שור
מספחה שור
מספחה שור

מצב ורדה רזיאל-זקונט

חוסר העירנות שלו מסתתר בדרך כלל פחד מפני עמידה אמיצה מול מורכבויות רגשיות. השאננות שבה הוא כחור הופכת את עולמו הרגשי לחזית משטנית, אפורה, מש עממת, וכך בן זוגו נדחק להימנע ולחפש בחוץ. החיפוש שים והתרפקאות אינם נפסקים כי לא נוצר משבר, והי חסים אינם מגיעים לידי עימות.

המצב הטרגי ביותר של נבגיים כדוגניים הוא התרוצצ צותם מקטקט קיצוני אחד אל הקוטב הקיצוני השני - כא שר מצבם המוחות איננו משתנה בכלל. המכשיר שאיננו מוכן להבין את המתרחש, לאור שהוא מגלה באופן הפו באופן מעיק, והשינוי בהתנהגותו ישיג בסופו של דבר אותה תוצאה: ניכוד והתרחקות שמומנית בגידה.

המסקנה ההכרחית מובילה לדרך החיפוש המתמיד אחר איוון, תוך מאמץ מירבי לרבוך בבוח המציאות. אנו וייכים ללמוד להבדיל בין התרחשויות במציאות לבין עולמנו הפנימי שבו רוחשים פחדים ופאראנויות בצר צו רך בשלוחה ובאמץ אין סופי. גם אם נגיע לשיא המפותח חות עדיין לא נרכוש ביטחונאמנות, אבל נבכיר במקצת את הסיכוי ליתוסים עם איכות.

בריון ובכדיקה, בן הזוג הוא בחוקת נחקר וגאשם תמיד, וכדרך כלל מצב זה של חשרנות והטלת מגבלות יומיומיות על צעריו של בן הזוג ועל יחסיו עם העולם יוצרים תחושת שחוקה ובכידות. בן הזוג חי בתחושה של אסיר השואף להשתחרר מסוהריו, הוא צמא לחברות של אמת, ומשום כך במקרים אף במאונד הוא עלול להידחק למצוא נחמה, טורקן ואהבת אמת אצל אדם אחר, שבמקרים רבים יהיה בן המין השני.

הסוג ההפוך, שאף הוא מכיר עליו את הבגידה הכוזבת, הוא המרוחק, המכחיש, שאוטים את עצמו בפני המורכבות הנפשית של בן זוגו. לשלם אין הוא מבחין באותות כסימנים, במסרים, הוא איננו יכול לחוש במפגש הנפש, במסקנה, בפיתויים, בחולבטיות, הוא מתייחס לנאמנות בן זוגו כדבר המובן מאליו ביותר גם לנחכה איתותי מוקפת. הוא איננו מודע, איננו עומד על המשמרת, והנמנמנות הרגשית שלו איך היא מבודדת את בן זוגו, ובמקרים רבים מעוררת להתרוצצ לחפש למלרשט, לחת אהב.

בן הזוג המכחיש מאפשר ואפילו דוחף בלא יודעין את בן זוגו להפוך את התפילות לארדת חיים. מאתורי

היפוכו של הדוֹגִיזָאן

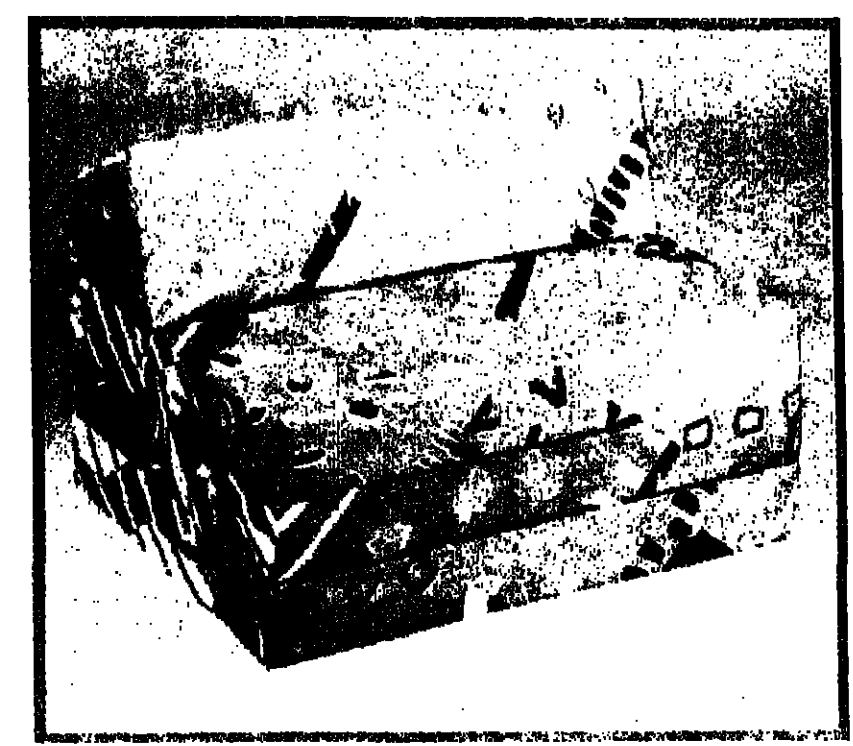
הרכב רוכב על דמותו של הדוֹגִיזָאן ועל רעם האישיות של הנוצר הכוזב. מעט נאמר ונכתב על פרופיל האישיות של הנבגר הנצחי. כמובן שאף אחד איננו מחוסן מפני בגידה וזוגית. הדרך היחידה להבטיח שלעולם בן זוג לא יבגוד בנו היא להימנע באופן עקבי ממערכת יחסים שמחייבת נאמנות. בתור אנשים שבוחרים לחיות במערכת זוגית מונוגמית, כולנו מסתכנים בבגידה, באותו אופן שתאונת דרכים או תאונת עבודה עלולה לקרות לכל מי שיוצא לדרך.

אבל כפי שישנם אנשים 'מערבים לתאונות', בן יש אנשים שכאופן כרגי וחוזר על עצמו ממיינים בגידות. שני רפוסים עיקריים של התנהגות מומינים נבגדות כדוגנית, הם נמצאים בשני קצוות הספקים של תוצי האנושי:

סוג אחד של נבגד עתידה הוא הקנאי החולני, השתלטן הרכושני, שללא דרך מרמין בגידות, חוסר עוקב, לא מרשה ולא נתן מנות. הנושא נמצא ללא הפסק

על אישור ספר אישור לשבת ולחג, ופליה שבת בכמית איך מארגנים את החיים לתינוק

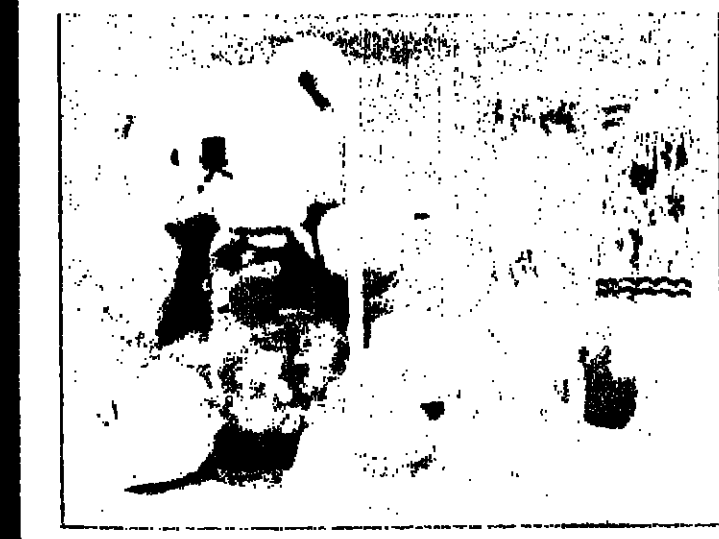
איננו על הלשון
אלוף שום יומי של שום ומע' דן לימונים הם שני מצרים נה' דרים מבית היוצר של האחים סגל. בראשון מרוסות שום שריות בשמן וית ויין. נהדר לתיבול וגיוון אין ספור תבשילים, וכמובן להכנת רוטב הססטה הקלאסי 'אליו אולי'. אני מכירה מישוה שפשוט לוקח כפית ומרוקן צינצנת כואת על קרביה, אבל בני המתנה רגילים יש חמשו במערך הזה כתבלין כלכל. הלימר נים המיקנסיים (מוכירים את טעם הסני דוויץ' הטוניסאי) אף הם מתאימים למר אכלים שונים. אצלינו משתמשים בהם במקום מלפפון חמוץ. (שום - 11.50 ש"ח למונים - 13.50 ש"ח).



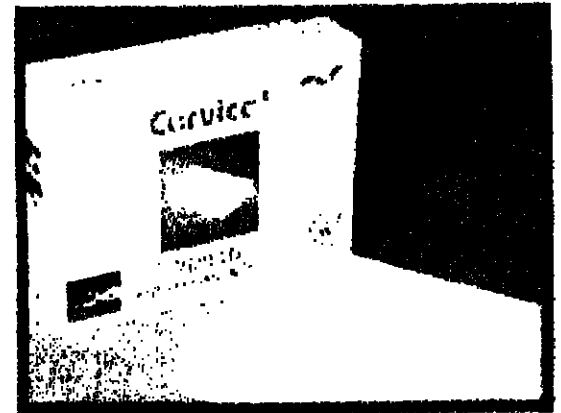
על סימפטי
שוב אני נאלצת לחזור על ההצ' עה שלי מימים ימימה - כראי תמיד לקרוא לילד בשמו, גם אם השם צנוע, ולא לפתח בנו, הצרכנים, ציפיות יתר. עדיף לצפות למעט ולהיות מופתעים לטובה, מאשר להתאכזב בגלל ציפיות גבוהות. והנה דוגמה טריוויה מעל 'פולירון' מייצר בימים אלה מדורן מתק' סל, אותו הוא מכנה 'סימפטיה' - 'ספה מיטה'. אם תביטו בתמונה בודדאי תתרש' מו גם אתם שמרדבר בסטה או לפחות כר רסא שאפשר לשבת עליה, ובתור בנוס היא גם נפתחת למיטה מרוקן, שנופרש על הריצפה. ולא היא. מיניסין אישי טוסיק אנושי צנוע, גם של בני-נוער, מרגיש מאד לא נוח ביושבו על ה'ספה המיצור' נח הזה, שבמצאות היא בקושי כורסא. מצד שני כשפותחת את הקונסטרוקציה (בקלות) מאד נוח ונעים לישון עליה או למה לא להגיד שמרדבר פשוט כמורון מתקפל, שילדים עי גיל 10 (ובקושי) יכר לים לשבת עליו כשהוא מקופל! 1995 ש"ח).



לונה בורקה צרכנות כמו שצריך



בלון מאורגן
כל מי שמני רל או גירל תינוק מכיר את תופעת הסיפוח הוחל של כל חלקה טובה בבית, למרות הר' אטוט. מינת משחקים כסלח, צעצועי מלס' טיק באפסטיה וערימות בקבוקים על חלקים כמיתקן הייבוש לכלים. הנה פתרון חסור לפחות לאירגון הבקבוקים. 'ברגוק' נותסלח לי אם אני לא מתלהבת טהשם! הוא מתקן צבעוני לייבוש בקבוקים ופססמות, יעיל ושימש, נשטף בקלות, ועוד לשמור על נקיון הצידה. רעיון טוב, כיצוד חביב. 19.80 ש"ח להשיג בתגויות למוצרי תינוקות ובכתי המרשחות).



מניסיון ונרמנות
מנסינו, אז שהכרית נוחה ולא כריאה וז"א אפשר לשקוע בה ככה כמו בסרטיס, או שהיא כריאה ולא נוחה וז"א מקבלים מכה כראש כשנחים אחת עליה. כרית 'סרויקל' מוצרתי 'הולנדיה' גם נוחה ורכה להנ' ליא, גם אורטופדית ונבסירוס מרגישים את זה כבוקר על הצוואר, וגם עמידה מאד ושווה על צורתה. מחירה יקר מאד, וההשקעה כראית דם אם אתם סובלים מבעיות גב או צוואר. 1880 ש"ח להשיג כסג' מי 'הולנדיה - הגר' רכו להגרסת השי' נה' וכבתי-מרק' חת).



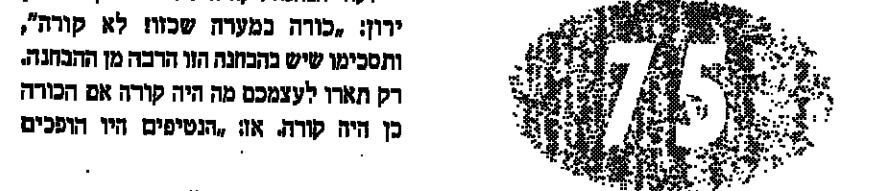
- נפלא
- כדאי
- בסדר
- לא משהו
- לא

יש מה לנגב
משפחתנו מתחלפת לשתי אסכולות בבישול ואכילה. האסכולה הפיקנטית-זרישה והאס' כולה התמצצדפתושת אני נמנית עם האס' דונה ולכן אין לי בעיה עם רטבי הכשר העשירים של 'היניץ'. הרטבים - להשריית, צלייה ותיבול - מציינים הסקס והכמר-מנותק ששולט בכל הדיסנים לא משריע לי רואה האסכולה אליה אני משתייכת, ובכר האסכולה הגרית הברע משהה ורשיה, וניגבו את הצלחת. 9.95 ש"ח לחשב ברכיק, 4.48 ש"ח לחשב מרינה להשריית קשר).



סיפור בניג'יג
אחי שילדים שלכם גמח לשחק בכל המסחקים, תוכלו להציע מסגרי דיג'ג צבעוניים של חברת 'דיס'ס'. תמזין שלכם וזה הגבול לשימשים שניתן לנגבא לסטג'יים וה' לת אצלנו לשח המגוון שסופריות נוצר לחת' ש' ליום פלורס'ים. כפי כמגלולים של בעט. 121 ש"ח להשיג ב'רשיחות החינות).

לא יכול להיות!

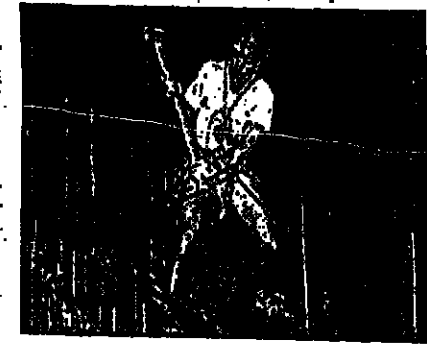


פרט מסוים בתמונה שלפניך לא יכול להתקיים במציאות, לא תגיוני, או עומד בסתירה למה שמוכר לנו. סמנו את הדבר הבלתי אפשרי, הסבירו, גיודו ושילוח אל 'לא יכול להיות', מוסף 'זמנים מורכבים', ידועות 'אחרונות' תר. 9177 ת"א, מיקוד 62000. בין המשתתפים תוגרל כל שבוע מערכת סטריאו מיני של לגקו נא לא לשלוח מכתבים רשומים, מכתבים כאלה יחוזרו לשולח).

פתרון חידה מס' 73

הפעם קבלנו למערכת פתרונות רבים ובונים, וזאת אולי טיבה טובה להמעט במילים, אם כולם יודעים את הפתרון, למה להכנס לזה עכשיו.

אז מה שנותר לנו, בכל זאת אלי, זה להתבונן, לשם שינוי, בדיקת ההבחנה של



לנקו - אחז מהשניים האוהבים העולמי!
Lenco
* מערכות סטריאו * טלוויזיות * קומפקט דיסק * וידאו * רדיו טייפ לרכב * מיקרו-גל * שואבי אבק * מיני בר * יבואנים בלעדיים בישראל: מיה אלקטרוניק בע"מ, רח' בר-כוכבא 12 חולון, טל: 03-5569494